

你要如何避免性侵害呢？

家中安全

居家安全守則 1

1. 少談自己生活作息、財經狀況邁入新居應更新鎖具、或加裝鎖具與防範裝置 養成隨手關門習慣。短暫出門、應隨身帶鑰匙、勿僅虛掩門戶。
2. 對猥褻、不明電話應立即掛斷，使用「電話答錄機」切忌在留言中說出自己何時回來，以免給歹徒有下手機會。

居家安全守則 2

1. 友人夜訪時，只在客廳接待訪客，同時室內照明燈光不宜過於昏暗。
2. 單獨在家時，不要隨便開門或找人修繕或叫外燴。
3. 入夜就寢前拉下窗簾避免外人偷窺。

返家時

1. 到達住所前，注意是否遭人跟蹤？若發覺有人跟蹤，不可立即回家，應到附近商店求救。
2. 到家後，注意居家外觀是否有異？如果發現遭人破壞，不要入屋，立即報警處理。

上下樓梯

1. 儘量站在控制鈕旁，以便遇事能立即觸按警報器求救。
2. 上樓梯前，若有陌生人與自己單獨搭乘電梯，最好改乘下次電梯。
3. 若陌生人已進入電梯共乘，應注意其特徵及所按的樓層。
4. 如其所按是頂樓，地下室或空屋樓層時，最好按即到的樓層迅速出電梯。

租屋安全

1. 看房子最好有人陪同。
2. 若需單獨看屋時，可事先與家人或朋友約定時間，互打電話確認安全。
3. 單獨前往看屋時，應注意出入口的位置，並保持開放，不要關閉出入的大門。
4. 租屋時請房東更換新鎖，並加裝門閂鏈、鐵門、鐵窗。
5. 睡覺前請記得鎖門窗，平時養成隨手關門習慣，避免歹徒趁虛而入。
6. 有室友同住時，應保持良好關係，互相照應，互相照顧。對出入家中的朋友應有基本的認識與瞭解。建議最好與同性、社交單純的室友同住，並約法三章，不任意將鑰匙交給別人。
7. 單獨在家時，不要隨便讓陌生人進入屋內，應門時應詢問清楚。

學校安全

1. 不要單獨太早到校或太晚離校。
2. 在學校的作息時間應讓父母親友瞭解清楚。
3. 上廁所、到人少的校區時，要有同學相伴。
4. 在學校遇見沒看過或可疑的人時，儘速向校警、導師或學務處報告。
5. 遇離職之教職員工有所邀約，切勿單獨赴約。
6. 配合學校之作息時間，避免落單。
7. 路過學校死角（樓梯間、廁所、停車場、樹林、偏遠教室、四周的圍牆）應提高警覺。

步行安全

行走安全守則 1

1. 避免深夜、凌晨單獨外出活動或行經人煙稀少的街道。
2. 儘量避免行走於有沿牆的街道，因為在轉角處易生危險。
3. 切勿為了抄近路，走黑暗、荒僻的小巷或荒涼公園、街道
4. 走路時應面對來車方向走，注意超過你的可疑人物，強暴犯者經常先經過後再回來尋覓被害者的。

行走安全守則 2

1. 注意來往車輛是否回頭駛向自己，避免發生假車禍真強暴事件。
2. 行走時儘量走人行道中央，不要太靠近建築物或停在路旁的可疑車輛。
3. 對上前問路的人車，應保持距離以免被強行擄走。
4. 夜晚走路回家，最好攜帶哨子或警報器，放在衣袋中。

被跟蹤時

1. 若懷疑被人跟蹤，則試試橫過馬路，走向燈光較亮、人潮較多處，並打電話請家人、朋友前來陪伴同行。
2. 確定被跟蹤時，應變換路線移到路中行走或往燈光人潮較多處行走，同時
3. 就近進入熱鬧的商店或有憲警治安人員的地方、或找最近的居家按鈴，向主人求救。
4. 同時應隨身攜帶零錢及電話卡，以方便打電話求救。如遭跟蹤，設法使路邊停放的車輛警報器大響。

求職安全 1

1. 以公家機關或聲譽良好的大公司為優先考慮的重點。
2. 應徵前先探詢核對該公司是否存在？
3. 徵人啟事是否屬實？並應瞭解公司之營運狀況及工作環境，查證公司營利證書。
4. 可尋求青輔會、職訓局等政府單位所提供的就業資訊。
5. 注意面試場地的外觀與對外通道。

求職安全 2

1. 初次面試儘量不飲用點心或飲料。
2. 求職面談時，最好有友人相伴，並備有適當的防範器物。
3. 面試時注意面談者的言行舉止，證件指交出影印本而不給原件。（尤其是身份證）
4. 不輕易答應非工務以外不當要求，要勇敢的說「不」喔！
5. 剛到新公司應先熟悉環境，對不熟悉同事的邀約更需謹慎。

外出安全

1. 避免投宿環境複雜，聲譽不佳的小旅館。
2. 入住客房後，應請旅館人員在場並且要求共同查看盥洗室、衣櫥、陽台，以免有歹徒藏匿其中。
3. 住店應門時應特別小心將門鍵上栓半掩門屏與其交談，若有問題立即打電話給櫃檯派人處理。
4. 在旅館搭乘電梯，盡量不與陌生人同乘電梯，最好多人同行。
5. 外出隨身攜帶防範器卸貨警報器，財不露白。