

令人心痛的約會——談約會強暴

培德邀請愛倫一起去吃晚餐和看電影。愛倫很看重這個約會，特意地做了裝扮，她穿著一條迷你裙和一件低領緊身衣。

培德堅持為每一項花費付款，而且帶她到非常高雅的餐廳用餐。看電影的時候，她把身體靠在培德的身上，並且握住他的手，然後兩人都握住對方的手。看完了電影，培德提議到附近的湖邊兜風，坐在車內聊一聊，愛倫答應了。

坐在車內時，他們互相接吻了好一會兒，然後培德想要拉下愛倫的緊身衣，愛倫叫著：「不，不要。」培德停下來一陣子後又熱烈地吻著她，再一次地想脫下她的衣服，愛倫還是不肯。

培德便對她說：「你不能逗逗我後，又當作沒這回事。」愛倫了解到，她不能在這時候下車，因為她不知道該怎麼回家。而且她也不能打培德，免得被打的更慘。她只能跟他說：「哦，拜託，別這樣。」但培德不肯鬆手，直到他們發生了性關係。

以上的情形，是否有似曾相識的感覺呢？只是，有時候你很幸運，你的愛人可能到一半就停了，所以，你還沒有被侵犯，但是，身體被強迫的感覺，應該帶來許多難忍情緒吧？

讓我們來談談約會強暴與相關知識-----

約會強暴可能透過以下幾種情境發生：

一、昏迷狀態：時下流傳以FM2或快樂丸作為迷昏的工具。有些事件的發生則是利用不斷灌酒的方式，讓女方酒精癡痺，無法抵抗。曾經也有案例發生在幾個男性朋友串通好，不斷對一個女孩子敬酒。後來這位女性朋友果真被灌醉了，最後遭到這幾個男性朋友的輪暴。

二、半推半就：梅伶和冠華交往一年後，一日冠華便熱情的擁吻梅伶，並希望進一步發生性行為，然而梅伶一開始不能接受這一切的發生。可是接著冠華就甜言蜜語的說「我一定會娶你」，「因為相愛所以要擁有」等話語，梅伶在冠華苦苦要求和一再保證之下，便半推半就的發生關係。

三、言語或暴力的脅迫：有些男性甚至以暴力的方式來強暴女性，包括拿武器威脅，繩子捆綁。也有男女朋友在交往期間，女朋友不願意發生性行為，男朋友便以此為理由提出分手，女朋友在這樣的脅迫恐懼下，不得以與他發生關係，事後卻十分後悔。

拒絕約會強暴七秘訣

Step 1. 初次約會避免單獨赴約或選擇適當的約會場所

剛開始約會的時候，約會地點應挑選人多的公共場合，或者讓你覺得舒適及安全的地方，時間也不宜太晚，盡量不要讓對方在初次約會時就「護送」你回家，彼此保持安全距離，這樣你才真正有機會了解你的約會對象，清楚判斷與決定是否與他繼續交往。

Step 2. 清楚了解自己對於性行為的底線

你的身體，任何人都沒有權力去強迫你做任何你不想做的事，假如你不想讓對方觸摸你或吻你，你必須堅決的說出：「請把你的手拿開」、「請不要摸我」或者「如果你不能尊重我個人的想法，我將會馬上離開」。

許多女性被社會化地去相信，性行為發生時是不理智的，她們可以先裝糊塗，稍後再決定是要說「要」或「不」，這種態度與想法所衍伸的問題在於，你把太多的控制權交給了對方，相對減低了對自己身體的主控權。

Step 3. 不要經常傳達不明確的訊息給對方，要明確表達你的意思當你有接受的想法時就說「是」，當你並沒有接受的意思時，就要明確的說「不」，千萬不要以模擬兩可的態度，讓對方摸不清你真正的意思，留意自己是否經常製造讓對方誤解的言語或舉動，因為大部分的男性對於女性的一些行為會產生錯誤的解讀，若你經常在肢體語言上所傳達的訊息與你嘴裡所講的不一致，這些都很可能會導致了性侵害行為的發生，因此一定要注意你所表現出來的衣著、語調、姿態及眼神所散發出來的訊息，不要讓你的伴侶產生誤解。

Step 4. 表現堅定的態度

男性經常會將女性的「被動」解釋成「默許」，因此他們會忽略或誤解女性「禮貌」的反應，所以你一定要直接的說：「停止！我不喜歡這樣」。

千萬不要擔心你的堅決態度會因此而傷害了男伴的感情，因為你一定要認清，你的伴侶根本就忽略了你的感受。

Step 5. 相信你的直覺

當你察覺有壓力或好像有壓力時，就必須有立即的反應，例如：有一個情況你覺得很糟，或者你約會的伴侶有某些行為令你覺得緊張，那麼就應該立即下定決心離開。特別是在某些特殊情況發生使你覺得奇怪或者不能控制時，要特別注意的是，某些特殊情況發生時，如果不能立即察覺，將有可能將自己陷於危險之中，假如你已經察覺情況已經有開始失控的現象時，就應該立即反應，馬上離開現場，不要過度期望會有什麼人來救你或情況會突然好轉。

Step 6. 避免接觸酒精或藥物

「酒精」與「藥物」：這兩項通常是造成約會強暴發生的重要因素，許多受害者回憶案件發生時她們是在喝太多酒或吃了藥的情況下，導致根本就不記得當時發生了什麼事，當她們清醒後知道發生什麼事時，早已為時已晚。

如果你要喝酒，一定要自我控制，至少要使自己能清醒的回家，千萬不要依賴別人可以「護送」你回家。

Step 7. 避免陷入甜蜜的陷阱：

通常男生會說：「如果你愛我，你就應該可以...」但要認清的是，如果他真的愛你，他就更應

該懂得尊重妳的想法。

不要貿然的邀請對方到家中或受邀到對方家中，因為妳的住處或他住處是約會強暴非常發生的地點。

給男生的話

當一名男性運用暴力或體能的威脅，強迫與他約會的女性，跟他發生性關係，或者一名男性利用與他約會的女性不具拒絕能力的情況，跟她發生性關係，這就是所謂的約會強暴。

換言之，當一名男性運用體能或體能的威脅，進行上述行為之一，他就犯了『強暴罪。』
愛與性的拿捏在愛情當中佔有及重要的部分，分寸的拿捏，可是不可或缺的喔!!

給女生的話

性行為的發生不是建立在條件的交換，不是「因為我會娶你，所以我們可以先有性關係」，而是要建立在「因為你我相愛而且都願意」的基礎上。如果你的男朋友真的愛你，他應該要尊重你希望兩人進展的速度、程度與時機，而不是用任何條件或軟性脅迫的方式來表現。

改編自幼獅出版社的 "愛我，請不要傷害我"

女人說不就是不：會本部執行秘書 林美薰
約會強暴 IQ 大考驗：撰文／涂晏菁 行政院性侵害防治委員會