

不管男生女生，都會遇到性騷擾…

小安長得清秀過人，很多人都覺得他甚至比女生還漂亮。也因為這樣，從小到大，他總是被一些無謂的騷擾纏身…

這一天，身為班代的他，在老師的吩咐下，到辦公室幫老師整理資料，老師一邊指揮他做事情，一邊聊起自己的煩

惱，過了一會兒，竟是越坐越靠近，然後還把手放到小安的大腿上摩擦了起來，似乎要尋求什麼安慰似的…

如果你是小安，你要怎麼辦？

1. 相信自己的直覺

當你被性騷擾時，只要感覺到不舒服，都應該勇敢地制止對方，無需感到自責內疚，或為對方尋找藉口。

2. 向性騷擾說「不」



(1) 對於陌生的騷擾者，若在安全的情境下，可大聲叱喝，以達赫阻效果。但若自覺不太安全時，必須冷靜應對，等待安全脫險後，再向警政單位、本校校警、或「兩性平權及性侵害防治委員會」求助。

(2) 對於認識的騷擾者，應及早要求騷擾者停止騷擾行為。如果不方便當面告知，可用書信向其表明自己的不舒服感受或被騷擾行為，書信內容必須包括事件發生歷程的敘述，載明時間、地點、具體內容、相關人士等。或請朋友、老師、輔導中心老師、「兩性平權及性侵害防治委員會」委員協助，讓對方了解並尊重你的感受，以防止類似行為再度發生。

3. 尋求同伴支持

向朋友、師長、學生輔導中心、或「兩性平權及性侵害防治委員會」的委員說出自己的遭遇和感受，可以紓解羞愧、憤怒、恐懼、焦慮等負面情緒，釐清問題，獲得信心採取行動。

4. 蒐集相關證據

詳實紀錄每次性騷擾的事實，作為證據。如果對方口出侮辱性的言詞，可以記錄發生的時間、地點、言語內容，或請在場者作證人。如果對方發佈色情刊物或圖片，可以將之扣留做為證物。對

於不當的觸摸，可當場將加害人的手抓住，請他人評理，當面對質。若不幸遭到強制猥褻或強姦時，千萬不要立刻洗澡或更衣，應立即到醫院掛急診接受檢查和治療。

5. 提出控告申訴

對加害者提出控告申訴，不但可以保護自己免於再度受到騷擾，還可以使其他人不至於跟著受害，因此，被害人可利用書面或口頭的方式，向「兩性平權及性侵害防治委員會」提出申訴，或逕行向警察機關報案。

6. 尋求心理諮商

被騷擾者事後可能會出現某些負面的情緒反應，如抑鬱、沮喪、喪失自信心、無力、無助、脆弱、害怕、焦慮、感覺孤立、無法集中注意力、不滿與疏離、易與家人或朋友意見不合，以及對兩性關係的態度與行為改變等，宜尋求支持網絡或專業心理治療。

為了避免成為故事中的老師

1. 尊重他人

檢視自己對性騷擾的認識與態度、以及對性別角色的刻板印象，傾聽她/他的聲音，瞭解其想法與感受，並建構性別平等的觀念。

2. 注意言詞

注意自己談論性話題時所使用的言詞。例如：開黃腔使自己高興，卻引起別人不悅，就可能構成言語的騷擾或侵犯。

3. 瞭解身體界限

尊重別人的身體界限，並且避免不必要的身體接觸。當有人告訴你，你的言談舉止令其感到不舒服時，應立即終止騷擾性的行為，尊重對方的感受。例如：未經別人同意就展示色情圖片、做出不雅的動作、或是傳布色情網路資訊，就是侵犯別人的視覺界限。

4. 慎選場所以避嫌

身為教師或上司，單獨與學生或部屬會談時，最好在公開場合，或於上班時間在開著門的辦公室內進行。

摘自如何防治與處理性騷擾：國立台灣師範大學兩性平權及性侵害防治委員會印製