

如果你是志玲…

志玲是班上公認的班花，幾乎每個男生都把她當成夢中情人。

小亦從小就和志玲同班，總是默默的守護著她。這一天，他們又碰巧一起走路回家，不知為什麼，他總覺得好像有人跟著他們…

「你有沒有覺得被誰跟蹤了？」

「是啊！我最近回家總是覺得被跟蹤，心理都毛毛的，所以今天才要你跟我一起回家。」

幾天之後，志玲果然收到一封情書，原來是隔壁班的阿品，信裡寫著許多愛慕的話，也表示可以對志玲「溫馨接送情」。志玲覺得很受不了，但是又不知道如何是好，想到今天回家又要被跟蹤，心理就覺得一陣不安…

～相關法律～

校園性侵害或性騷擾防治準則

第三章 校內外教學與人際互動注意事項

第八條 學生應尊重他人與自己之性或身體之自主，不得有下列行為：

- 一、不受歡迎之追求行為。
- 二、以強制或暴力手段處理與性或性別有關之衝突。
- 三、其他有違善良風俗之行為。

你可以怎麼做…

1. 向性騷擾說「不」

如果不方便當面告知，可用書信向其表明自己的不舒服感受或被騷擾行為，讓對方了解並尊重你的感受，以防止類似行為再度發生。

2. 尋求同伴支持

向朋友、師長、學生輔導中心、或「兩性平權及性侵害防治委員會」的委員說出自己的遭遇和感受，可以紓解羞愧、憤怒、恐懼、焦慮等負面情緒，釐清問題，獲得信心採取行動。

3. 尋求心理諮商

被騷擾者事後可能會出現某些負面的情緒反應，如抑鬱、沮喪、喪失自信心、無力、無助、脆弱、害怕、焦慮、感覺孤立、無法集中注意力、不滿與疏離、易與家人或朋友意見不合，以及對兩性關係的態度與行為改變等，宜尋求支持網絡或專業心理治療。

部分內文摘自如何防治與處理性騷擾：國立台灣師範大學兩性平權及性侵害防治委員會印製